

## Wie können Sie sich anmelden?



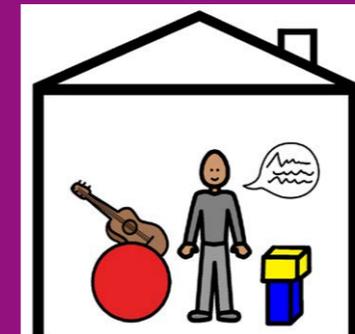
Wenn Sie sich für eine Therapie anmelden wollen,  
rufen Sie im Büro vom Therapie-Zentrum an:

Die Telefon-Nummer ist:  
07235 63 251 571

Sie erreichen uns:  
Montag bis Freitag  
von 8 Uhr bis 12 Uhr

Sie können auch ein E-Mail schreiben:  
[therapiezentrum@diakoniewerk.at](mailto:therapiezentrum@diakoniewerk.at)

## Therapie-Zentrum Linzerberg



## Wo ist das Therapie-Zentrum Linzerberg?

Das Therapie-Zentrum ist am Linzerberg.

Die Adresse ist:

Therapie-Zentrum Linzerberg  
Linzerberg 45c  
4209 Engerwitzdorf



## Leicht Lesen

Dieses Zeichen ist ein Gütesiegel.  
Texte mit diesem Gütesiegel sind  
leicht verständlich.

Leicht Lesen gibt es in drei Stufen.

B1: leicht verständlich

A2: noch leichter verständlich

A1 am leichtesten verständlich

Rechtsträger:

Evangelisches Diakoniewerk Gallneukirchen

Martin-Boos-Straße 4, 4210 Gallneukirchen

Picture Communication Symbols © 1981–2010  
Mayer-Johnson LLC

Alle Rechte vorbehalten.

Der Einsatz der PCS erfolgt mit freundlicher  
Genehmigung von Mayer-Johnson LLC.

250 Stück, 1/2015

## Inhalts-Verzeichnis

Was steht in diesem Heft?.....	3
Was ist das Therapie-Zentrum Linzerberg? .....	4
Wer kann zur Therapie kommen? .....	5
Welche Therapien gibt es im Therapie-Zentrum? .....	6
Was ist Physio-Therapie?.....	7
Was ist Ergo-Therapie?.....	8
Was ist Logopädie? .....	9
Was ist Musik-Therapie? .....	10
Was ist Mehrfach-Therapie? .....	11
Was ist Psycho-Motorik? .....	12
Was ist die Familien-Beratungs-Stelle?.....	13
Was ist die Psychologische Diagnostik? .....	14
Was kostet die Therapie? .....	15
Wie können Sie sich anmelden? .....	16
Wo ist das Therapie-Zentrum? .....	16

## Was ist das Therapie-Zentrum Linzerberg?

Im Therapie-Zentrum Linzerberg gibt es verschiedene Therapien.

Eine Therapie machen Sie aus verschiedenen Gründen.

Zum Beispiel:

- damit Sie weniger Schmerzen haben
- damit Sie möglichst viel selber machen können
- damit Sie mit anderen gut zurecht kommen

Im Therapie-Zentrum Linzerberg arbeiten verschiedene Personen:

- Therapeuten und Therapeutinnen
- Psychologen und Psychologinnen
- Ärzte und Ärztinnen

Alle Personen haben viele Ausbildungen.

## Wer kann zur Therapie kommen?

Zur Therapie können verschiedene Menschen kommen.

Zum Beispiel:

- Babies
- Kinder
- Jugendliche
- Erwachsene
- Menschen mit einer Beeinträchtigung

## Welche Therapien gibt es im Therapie-Zentrum?

Im Therapie-Zentrum Linzerberg gibt es verschiedene Therapien:

- Ergo-Therapie
- Logopädie
- Physio-Therapie

Das spricht man so: füsio therapie

- Musik-Therapie
- Mehrfach-Therapie
- Psycho-Motorik

Das spricht man so: psücho motorik

Im Therapie-Zentrum Linzerberg gibt es auch:

- eine Familien-Beratungs-Stelle und
- eine psychologische Diagnostik

Das spricht man so: psücho logische Diagnostik

## Was ist Physio-Therapie?



In der Physio-Therapie machen Sie Übungen für die Bewegung und für die Haltung.

In die Physio-Therapie gehen Sie, wenn

- Sie Schmerzen im Rücken oder in den Gelenken haben.
- Ihnen das Gehen schwer fällt.
- Ihnen das Aufstehen und Niedersetzen schwer fällt.
- Sie für manche Bewegungen zu wenig Kraft haben.
- als Vorbeugung, damit die Gelenke beweglich bleiben.

In der Physio-Therapie lernen Sie

- besser stehen und gehen.
- besser sitzen und liegen.
- wie Sie Ihre Muskeln besser gebrauchen können.
- wie Bewegungen weniger weh tun.

## Was ist Ergo-Therapie?

In der Ergo-Therapie machen Sie Übungen für den Alltag.

In die Ergo-Therapie gehen Sie, wenn Sie

- im Alltag mehr alleine machen wollen.
- mit Ihrer Kraft nicht gut umgehen können.
- oft stolpern.
- schnell die Geduld verlieren.

In der Ergotherapie lernen Sie, wie Sie bestimmte Dinge selber machen können.

Zum Beispiel:

- An- und Ausziehen
- Essen und Trinken
- Zeichnen, Schreiben, Lesen lernen
- Laufen, Turnen, Klettern



## Was ist Logopädie?

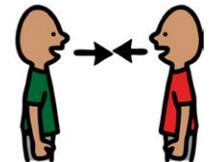
In der Logopädie machen Sie Übungen für das Sprechen.

In die Logopädie gehen Sie,

- wenn Sie zu schnell sprechen.
- wenn Sie Probleme beim Lesen und Schreiben haben.
- wenn Sie Probleme haben mit anderen Menschen zu sprechen.
- wenn Sie heiser sprechen.

In der Logopädie lernen Sie:

- Sprechen
- Essen und Trinken
- Aussprechen von Buchstaben



## Was ist Musik-Therapie?

In der Musik-Therapie machen Sie Musik und tanzen Sie mit anderen.



In die Musik-Therapie gehen Sie,

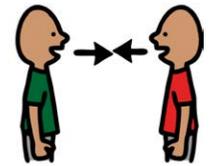
- damit Sie sich durch Musik besser fühlen.
- damit Sie mit sich selbst und anderen besser zurecht kommen.
- damit Sie sich selbst und andere gut kennen lernen.

In der Musik-Therapie lernen Sie:

- Musik zu hören und zu spüren.
- gemeinsam mit anderen Musik zu machen.
- sich selber Tänze und Lieder auszudenken.
- stolz auf sich zu sein und sich stark fühlen.

## Was ist Mehrfach-Therapie?

In der Mehrfach-Therapie machen Sie Übungen für die Bewegung.



In die Mehrfach-Therapie gehen Sie,

- damit es Ihnen im Alltag besser geht.
- wenn Sie etwas gemeinsam mit anderen üben wollen.
- wenn Sie etwas sehr oft üben wollen, damit Sie sich sicher fühlen.

In der Mehrfach-Therapie lernen Sie Bewegungen, die Sie zu Hause oder in der Arbeit brauchen.

Zum Beispiel

- greifen und halten
- anziehen und ausziehen
- aufstehen und hinsetzen
- gehen mit oder ohne Hilfe

## Was ist Psycho-Motorik?

In der Psycho-Motorik machen Sie Spiele für die Bewegung und fürs Spüren.

In die Psycho-Motorik gehen Sie,

- damit es Ihnen im Alltag besser geht.
- damit Sie sich besser selbst spüren.
- wenn Sie sich gemeinsam mit anderen bewegen wollen.

In der Psycho-Motorik lernen Sie:

- beim Spielen auf andere aufpassen
- schnell den Ball fangen
- hoch zu klettern
- eigene Ideen auszuprobieren
- ich bin wichtig für die anderen Menschen
- die anderen Menschen sind wichtig für mich

## Was ist die Familien-Beratungs-Stelle?



In der Familien-Beratungs-Stelle können Sie mit einem Psychologen oder einer Psychologin sprechen.

Zum Beispiel:

- wenn Sie einfach mit jemanden sprechen wollen
- wenn Sie Fragen zur Sexualität haben
- wenn Sie ein Problem lösen möchten
- wenn Sie mit jemanden über ihre Zukunft sprechen möchten
- wenn Sie manchmal sehr traurig oder verzweifelt sind
- wenn Sie manchmal nicht wissen, wie es weiter gehen soll

Sie suchen gemeinsam mit dem Psychologen oder der Psychologin nach einer Lösung.

Der Psychologe und die Psychologin haben Verschwiegenheits-Pflicht.

Verschwiegenheits-Pflicht bedeutet:

Der Psychologe und die Psychologin dürfen nichts weitererzählen.

Für die Familien-Beratung müssen Sie nichts bezahlen.

## Was ist die Psychologische Diagnostik?

In der Psychologischen Diagnostik können Sie vieles über sich selbst herausfinden.

Zum Beispiel:

- wie gut Sie sich konzentrieren können.
- wie Sie am besten lernen können.
- wie Sie sich viel merken können.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, wie Sie etwas über sich selbst herausfinden können.

Zum Beispiel:

- Sie sprechen mit dem Psychologen oder der Psychologin.
- Sie füllen einen Fragebogen aus.
- Sie machen eine Zeichnung.
- Sie spielen mit Figuren oder Puzzle.



## Was kostet die Therapie?

Für viele Therapien brauchen Sie nichts bezahlen. Jemand anderer zahlt die Therapie für Sie.

Zum Beispiel:

- Das Land Oberösterreich
- Das Bundes-Ministerium
- Die Gebiets-Kranken-Kassa

Für manche Therapien müssen Sie selber bezahlen. Wenn Sie sich anmelden, sagt Ihnen jemand, ob Sie für die Therapie selber bezahlen müssen.

